

VIVRE ÊTRE HEUREUX.
APPRENDRE À ÊTRE HEUREUX.
TÂTONNER, S'ÉCORCHER. ET PUIS, TENIR DEBOUT.

APPRIVOISER SES DÉSIRES, SES ENVIES, SES ÉMOTIONS, SES PEURS, SES RÊVES.

APPRIVOISER SA VIE. VIVRE SES RÊVES.

OUVRIR LES YEUX. ÉCOUTER LA TOUTE PETITE VOIX À L'INTÉRIEUR.

OUBLIER LA PEUR. SE FAIRE CONFIANCE.

SAUTER DANS LE VIDE. À PIEDS JOINTS. NE PAS SE RETOURNER.

REPRENDRE SA RESPIRATION. LEVER LES YEUX. SE REGARDER. SOURIRE.

CRÉER. IMAGINER. RÊVER.

S'ÉMERVEILLER. PARTAGER. LIRE. DANSER. AIMER. RIRE AUX ÉCLATS.

S'OUVRIR. PRÉPARER UN FEU DE CHEMINÉE.

ORGANISER UN PIQUE-NIQUE, UNE SURPRISE.

CONQUÉRIR SA FRAGILITÉ, SES FAILLES.

ALLER AU CINÉMA AU THÉÂTRE AU MUSÉE.

S'ÉTONNER. VOYAGER. COURIR. RALENTIR. OSER.

PROFITER DE CEUX QUI COMPTENT.

ALLUMER LES ÉTOILES. ÉCRIRE UNE LETTRE.

FAIRE DES PARIS FOUS SUR L'AVENIR ET Y CROIRE POUR MILLE.

VOIR LA MER, LE CIEL, L'INFINI.

PRENDRE LE TEMPS. PRENDRE DE LA HAUTEUR. PRENDRE LA VIE.

SE FAIRE CONFIANCE.

SE SOUVENIR DES BELLES CHOSES. TOUJOURS.

APPRENDRE L'ESPAGNOL L'ARABE LE MANDARIN L'ISLANDAIS LE RUSSE.

APPRENDRE L'AUTRE. DIRE JE T'AIME. À LA FOLIE.

PLEURER, UN PEU. DOUTER, PARFOIS. ÉCOUTER SES ÉMOTIONS, TOUJOURS.

SAISIR SA CHANCE. LA PROVOQUER. LA BOUSCULER.